

消 耗 品 費 の 目 安

No.4

環境を配慮して「適量」を守り、使用量を減らす工夫をしましょう

30才～40才代夫婦・小学生・幼稚園児の4人家族

	品名	年額(円)	備考
住居家具費の中の消耗品費	台所用	洗剤	660 固形石けん(120g)6個600円、重曹130g60円
		合成洗剤の場合	380 (合成洗剤+固形石けんの場合、合成洗剤135ml80円、固形石けん(120g)3個300円)
		洗い用具	600 たわし1個180円、ネットなど3個420円
		ふきん類	1,090 ふきん3枚570円、台拭き4枚520円
		包装材	750 ラップ(ポリエチレン)50m250円、ポリ袋50枚150円、ストックバック25枚350円
		小器具その他	2,600 菜箸、竹串、油こし、おかずカップ、漂白剤等
	住居用	洗剤	150 重曹190g80円 クエン酸水120g70円(又はセスキ炭酸ソーダ70g50円)
		掃除用具	650 モップ、ほうき、はたき(各3年に1本)等650円
		環境衛生	1,500 ゴミ廃棄量3,000L(自治体指定の袋はその金額で計算) 殺虫剤等800円
	その他		1,000
年間合計		9,000	1か月 750円
		(8,720)	1か月 730円 (合成洗剤の場合)
衣服費の中の消耗品費	粉石けん	8,670	23kg 水40ℓに48g×30回×12か月 (洗濯量1日3kgとして)
	(合成洗剤の場合)	(5,910)	(16.5kg 水40ℓに34.5g×40回×12か月)
	中性洗剤	100	210ml セータ1枚洗うのに15ml×水6ℓ
	固形石けんのり	500	120g×5個
	酸素系漂白剤	380	CMC50g320円、液体ゴーセノール380ml60円
	防虫剤	170	顆粒状250g170円
	その他	700	ピレスロイド系、クローゼット(半間用)2個500円、衣装ケース(50ℓ)用6個200円
	その他		1,000
年間合計		11,520	1か月 960円
		(8,760)	(1か月 730円 合成洗剤の場合)
保健衛生費の中の消耗品費	トイレトペーパー	3,000	再生紙シングル100m巻60円 月420m×12か月=50巻
	ティッシュペーパー	1,260	再生紙200セット400枚入18箱 (花粉症やアレルギーの家族がいる場合を除く)
	浴用石けん	1,170	石けん(100g位)18個(浴用の場合のみ)
	シャンプー	4,000	2,340ml(500mlを1本、詰替え用400ml4.6本) (ポンプ1押し3ml)
	リンス	4,000	2,340ml(500mlを1本、詰替え用400ml4.6本) シャンプーと同量
	歯みがき	5,230	大人1,440g(130g入り11本)子ども540g(70g入り7.7本)
	歯ブラシ	7,200	48本 月1人1本×4人×12か月
	歯間ブラシ/フロス	2,750	糸状フロス288m 1ケース(40m)を7.2ケース
	手洗いせっけん	780	石けん(100g)12個(1日11回として)
	生理用品	4,320	360個(普通の日用240個 多い日用120個)
	その他	2,400	綿棒、マスク、応急絆、ハンドクリーム等
	年間合計		36,110

*1 重曹水の作り方 重曹5g 水200mlに小ヒ1 2021年10月 多摩友の会 会員用

*2 クエン酸水の作り方 クエン酸5g 水200mlに小ヒ1

*3 セスキ炭酸ソーダ水の作り方 セスキ炭酸ソーダ2.5g 水200mlに小ヒ1/2

*4 台所合成洗剤 水500mlに0.375ml (1g スプーン 1/3)

*5 CMC糊の原液の作り方 水200mlにCMC大ヒ1

★消毒除菌剤・手洗いせっけん・マスクなどは、昨年からの状況に応じて考える