

生活時間調べとSDGsの取り組み

提出9月方面会

お名前

中・高

年生

コロナウイルスの影響で学級閉鎖やオンライン授業が行われたと思います。
生活が不規則になったり体調が悪くなったりすることもあったと思います。
3日間つけてみて自分の生活時間をふりかえってみてください。

子どもの生活時間調べ 期間 7月～8月 3日間																					
時間	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
日付																					

◎毎日の自分の生活を記録しましょう。
●…起きた時刻・寝た時刻 ※自分で起きられたときは○でかいてください。
▲…ご飯やおやつを食べた時刻
■…お手伝いをしたとき
★…学校に行っている間は⇄

朝、起きる時刻を決めていますか。 はい _____ 時 _____ 分 いいえ	感想
夜、寝る時刻を決めていますか。 はい _____ 時 _____ 分 いいえ	

Q. オンラインをどのように活用していますか。

(例えば学校の授業、塾などの配信、ゲーム、ユーチューブ、読書、サブスク利用など)

今年は大豆を皆さんにお配りしています。

成長の様子を写真でおくっていただくと嬉しいです。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



持続可能な開発目標

2015年から2030年までに達成する

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

夏になると冷房なども使用し、電気の使用も増えます。日本はエネルギーの大半を輸入に依存しています。無駄使いをしない工夫などを考えて書いてみてください。

10 人や国の不平等をなくそう

16 平和と公正をすべての人に

世界を見渡すと戦争をしている国もあります。毎日ニュースで見ているとは思いますが、どうすれば争いがなく、平和な暮らしができるかを考えて書いてみてください。

