

いま わたし す ちきゅう かんきょう (まわりの しぜん や しゃかい) の  
問題が起きています。

みなさんはSDGsって聞いたことがありますか？

SDGsとは、

「私たちが、今もこれからも幸せにくらすことができるために、

世界の人々と一しょに取り組んでいく17の目標」 のことです。

毎日の生活の中で環境のためになる行動について考えてみましょう。

1年生のみなさんは、はじめてですので、お家の人と一緒に考えてみましょう。

① はやねはやおきについて、3日間記録してみてください。

② アンケートを書いてみてください。

しょうがく ねん なまえ  
小学( )年 名前

こどものせいかつじかんしらべ きかん 7がつ～8がつ 3日間																				
じかん	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ひづけ																				

◎まいにちのじぶんのせいかつをきろくしましょう。  
 ●…おきたじこく・ねたじこく ※じぶんでおきられたときは○でかいてください。  
 ▲…ごはんやおやつをたべたじこく  
 ■…おてつだいをしたとき  
 ★…がっこうにいつているあいだは⇄

あさ、おきるじかんがきまっていますか。

はい きまっている \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分 いいえ

よる、ねるじかんがきまっていますか。

はい きまっている \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分 いいえ

かんが かんきょう あんけーと  
考えてみよう！環境のために アンケート

あなたはどれだけ実行していますか？

(いつも実行…○、ときどき実行…△、実行していない…×) を( )に書いてください。

しぜん  
＜自然をまもるために＞

① 木や草花に水をあげてそだてている。( )

② 食べものはのこさず食べている。( )



しげん えねるぎー たいせつ  
＜資源・エネルギーを大切にするために＞

③ よく考えて物を買ひ、長く大切につかう。( )

④ つかわない電気は、こまめに消す。( )

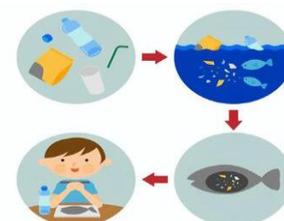
⑤ テレビ、パソコン、ゲームの時間はきめている。( )

⑥ はやねはやおきの生活をしている。( )



ぶらすちつく  
＜プラスチックごみをへらすために＞

⑦ お店に買い物に行くときは、買い物袋をもっていく。( )



①～⑦のほかに 環境のためにしていることがあれば、書いてみましょう。

Empty rounded rectangular box for writing additional environmental actions.

\*大豆のたねは、まいてみたでしようか？もし、下の葉が黄色くなつたつてしまつていたら、根元に少し土をたしてあげたり、土が乾いてしまつていたら、お水をあげてください。密集してて葉に虫がつくようなときは、間引きをして(3本→2本など)葉っぱの風通しをよくしてあげて下さいね。そして、お花が咲くころには、たっぷりお水をあげてください。また、わからないことがあつたら聞いてくださいね。