

光熱費の予算を考えるために

1か月を30日と考える

モデル家庭 30~40才代夫婦 小学生 幼稚園児の4人家族 集合住宅 3LDK 70㎡

2022年 10月

電気

<照明器具>

<電気器具>

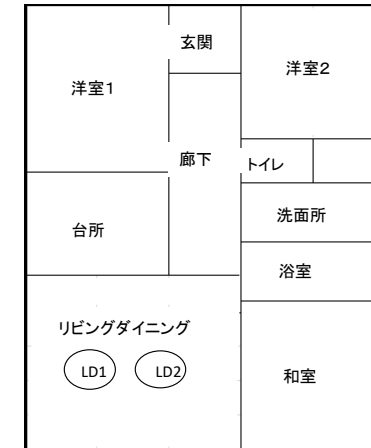
<電気器具 24時間通電>

照明器具	表示W数 消費電力	1日の 使用時間 (時間)	1か月の 使用量 (kWh)	計算方法 W数×1日の使用時間×日数 使用量は「kWh」なので1000で割る	説明
LD1	28.4	5	4.26	28.4(W)×5(時間)×30(日)/1000	LED 4299ルーメン 8畳用
LD2	24.9	2	1.49	24.9×2×30/1000	LED 3699ルーメン 6畳用
和室	24.9	1	0.75	24.9×1×30/1000	LED 3699ルーメン 6畳用
洋室1	24.9	2	1.49	24.9×2×30/1000	LED 3699ルーメン 6畳用
洋室2	24.9	1	0.75	24.9×1×30/1000	LED 3699ルーメン 6畳用
台所	72	3	6.48	72×3×30/1000	蛍光管40W×2本
台所手元	15	4	1.80	15×4×30/1000	蛍光管15W
洗面所手元	15	0.5	0.23	15×0.5×30/1000	蛍光管15W
玄関	7.3	1	0.22	7.3×1×30/1000	LED 60W形相当
洗面所	7.3	2	0.44	7.3×2×30/1000	LED 60W形相当
トイレ	4.4	1	0.13	4.4×1×30/1000	LED 40W形相当
浴室	7.3	1.5	0.33	7.3×1.5×30/1000	LED 60W形相当
廊下	7.3	0.5	0.11	7.3×0.5×30/1000	LED 60W形相当
<b>照明器具合計①</b>			18.48		

電気器具	表示W数 消費電力	1日の 使用時間 (分)	1か月の 使用量 (kWh)	計算方法 W数×1日の使用時間×日数 使用量は「kWh」なので1000で割る	説明
冷凍冷蔵庫	110	390	21.45	110(W)×390(分)/60(分)×30(日)/1000	450ℓ 6時間半の稼働
炊飯器	1200	20	12.00	1200×20/60×30/1000	5合炊き釜で1日1回
オーブトースター	1200	5	3.00	1200×5/60×30/1000	
オーブンレンジ (電子レンジ)	600	5	1.50	600×5/60×30/1000	
オーブンレンジ (オーブン)	1400	10	7.00	1400×10/60×30/1000	1週間に60分
全自動洗濯機	345	20	3.45	345×20/60×30/1000	8Kg洗い
アイロン	1200	5	3.00	1200×5/60×30/1000	1週間に30~35分
掃除機	600	10	3.00	600×10/60×30/1000	
換気扇レジンフード	100	60	3.00	100×60/60×30/1000	
” トイレ	10	60	0.30	10×60/60×30/1000	
” 風呂用	10	60	0.30	10×60/60×30/1000	
ドライヤー	1200	5	3.00	1200×5/60×30/1000	
テレビ	100	200	10.00	100×200/60×30/1000	
DVD	25	20	0.25	25×20/60×30/1000	1週間に2時間とする
エアコン(暖房) 居間・食堂	1000	180	22.50	1000×180/60×30/4/1000	3か月は1年の1/4なので 30日を4で割る
エアコン(暖房) 洋室	500	60	2.50	500×60/60×30/6/1000	2か月は1年の1/6なので 30日を6で割る
エアコン(冷房) 居間・食堂	1200	360	54.00	1200×360/60×30/4/1000	3か月は1年の1/4なので 30日を4で割る
エアコン(冷房) 洋室	500	60	2.50	500×60/60×30/6/1000	2か月は1年の1/6なので 30日を6で割る
扇風機	40	180	0.90	40×180/60×30/4/1000	3か月は1年の1/4なので 30日を4で割る
ノートパソコン	65	60	1.95	65×60/60×30/1000	
充電器	10	60	0.30	10×60/60×30/1000	5Wを2台
温水洗浄便座			5.00		メーカーデータより
その他の電気器具			6.94		
<b>合計②</b>			167.84		

電気器具	表示 W数	1日の 使用時間 (時間)	1か月の 使用量 (kWh)	計算方法 W数×1日の使用時間×日数 使用量は「kWh」なので1000で割る
録画待機	3	24	2.16	3(W)×24(時間)×30(日)/1000
インターネット	2	24	1.44	2×24×30/1000
電話	3	24	2.16	3×24×30/1000
給湯器	4	24	2.88	4×24×30/1000
モデム	7	24	5.04	7×24×30/1000
<b>合計③</b>			13.68	
<b>電気器具合計 (①+②+③)</b>			200.00	

モデル家庭 集合住宅 70㎡(30A)



都市ガス

ガス器具	表示kcal	1日の使用時間 (分)	表示kcal×1日の使用時間×日数 ÷区分カロリー(10,750kcal/m³)	1か月の使用量 (m³)
ガステーブル	3,000	75	3,000×75/60×30÷10,750	10.47
給湯器(台所他)			水80%18°Cを38°Cにあげるとして 月≒80×20×30÷0.8°÷10,750	5.55
給湯器(風呂)			水200%18°Cを41°Cにあげるとして 月≒200×23×30÷0.8°÷10,750	15.98
<b>ガス器具合計</b>				<b>32.00</b>

0.8° : 給湯器の熱効率

モデル家庭の光熱費 計算例

**電気** (30A) 基本料金 858.0 + ( 120kWhの第1段階単価 × 120 ) + ( 121~300kWhの第2段階単価 × 120 ) + ( 2022年10月の単価 × 200 ) + ( 燃料費調整単価 × 使用量 ) + ( 再エネ発電賦課金 × 使用量 ) - 口座振替割引 55 = 1か月の電気代 7,023 (円未満は切捨て)

**ガス** 基本料金 1056.00 + ( 170.64 × 32 ) = 1か月のガス代 6,516 (2022年10月の)

※灯油、その他(電池など)必要なら加える

参考資料

電気(税込)(東京電力参照)

アンペア契約料	3段階電力量料金(新単価)
20アンペア 572.0円	120kWhまで 19.88円
30アンペア 858.0円	121kWh~300kWhまで 26.48円
40アンペア 1,144.0円	上記超過 30.57円
50アンペア 1,430.0円	
60アンペア 1,716.0円	

ガス(税込)(東京ガス参照)

1か月の使用量が20m³までの場合	20m³をこえ~80m³まで
基本料金 759.00円	1,056.00円
1m³単価 185.49円	170.64円

(1m³単価は 毎月単位料金の調整が行われている。)