

# 予定を考えて予算を立てましょう

家計に大きな見通しを

※無断転載禁止

ライフステージの変化	子ども	見通しのポイント
	誕生 ↳ 幼児	基礎時代 生活準備金を持つ 教育費の積み立て 予算生活を身につける 生活技術を身につける
	小学生 ↳ 中学生	住居の安定 教育方針をしっかりと持つ
	高校生 ↳ 大学生	教育費の山 冠婚葬祭などの費用も増え始める 親とのかかわり
	社会人 ↳ 結婚	子どもの独立 老後の生活準備 退職
	独立	年金を主とした生活 住居の見直し 簡素な生活 豊かな心で

## 予算の立て方順序

わが家で使えるお金はいくら？

総収入 - 税金 - 社会保険費 = 可処分所得

収入 (給料・諸手当・ボーナス・主婦収入・児童手当・年金・利子・配当など)

税金	社会保険費	可処分所得 (わが家で自由に使えるお金)
----	-------	----------------------

貯金	生命保険	純生活費 (生活に使えるお金)
----	------	-----------------

使えるお金には限りがあるので予算を立てると安心

食費	光熱費	住居家具費	衣服費	教育費	交際費	教養費	娯楽費	保健衛生費	職業費	特別費	公共費	自動車費
----	-----	-------	-----	-----	-----	-----	-----	-------	-----	-----	-----	------

① 来年を見通し方針を考える

② 全収入を知る

③ 収入から

税金・社会保険費を引く  
- 可処分所得 -

④ 可処分所得から

貯金・生命保険を引く  
- 純生活費 -

⑤ 費目ごとに

自分の目指す生活に沿って  
予算を立てる  
2022年 多摩友の会