

食費

<p>副食物</p> <p>肉 魚 野菜 卵 牛乳・乳製品 豆・大豆製品 果物 菓子</p>	<p>主食費</p> <p>米 パン類 麺類 粉類・粉加工品 乳児用粉ミルク 給食 外食など</p>	<p>調味料</p> <p>味噌 醤油 砂糖 塩 酢 みりん 油類 だし類 香辛料 ソース類 ジャム 茶類 酒類 ジュース類 味噌材料</p>
--	--	---

光熱費



電気 ガス
灯油 電池
カセットボンベ

住居・家具費



家賃 住宅返済金 水道料
電話代 プロバイダ料 火災保険
園芸 ペット 住宅修理費 家具
食器 台所器具 電気ガス器具
住居消耗品
(住居・台所洗剤 電球 掃除用具など)

衣服費



衣料品 履物
クリーニング代
タオル類 寝具類
裁縫用具
乳幼児紙オムツ
衣類洗剤 防虫剤

教育費



授業料 保育料
PTA会費 校納金
学用品 通学交通費
受験費用 遊学費
習い事 玩具 こづかい

交際費



慶弔、贈物の費用
通信費(切手 はがき)
接待費
宅配料(交際に関する)

教養費



新聞 雑誌 書籍
TV受信料
大人の教養の為の費用
※娯楽と思う場合は娯楽費へ

娯楽費



旅行
遊びの費用

保健・衛生



衛生消耗品 化粧品 整髪代
パーマ 入浴料 医薬品
医療費 眼鏡 出産費用
介護保険利用負担金

職業費



夫と妻の職業上の費用
(組合費 通勤費
研究費 交際費など)

特別費



直系にかかる費用
自家の冠婚葬祭
帰省費 家庭事務費
掛け捨て保険 不明金

公共



【社会のために】
献金
共同募金
寄付

自動車費



購入費 ガソリン代
保険(自賠責 任意)
車検 整備費 駐車場代

資源・環境にも考慮して、毎日使うものの目安を考えました。

【モデル家庭 30~40才代夫婦、小学生、幼稚園児の4人家族 3LDKくらいの住居と仮定して】

- ・光熱費 電気(30アンペア月平均 200kwhくらい)・・・月 7,000円
ガス(11,000kcal地区 炊事用 16㎡ 風呂用 16㎡ 月平均 32㎡くらい)・・・月 6,500円
- ・住居家具費 上下水道(水道使用量 月平均 22㎡くらい)
消耗品(住居・台所用洗剤、電球、掃除道具など)・・・月 750円
- ・衣服費 消耗品(洗濯用洗剤、防虫剤、糸、針など)・・・月 960円
- ・保健衛生費 衛生用品(トイレットペーパー、歯ブラシ、歯磨き、石けん、シャワーなど)・・・月 3,000円