

こんにちは。長野の、上田友の会の倉島です。今回、お便りと販売品リストが全国の友の会に発信される事となりました。よろしくお願ひいたします。このネットワークは「作る友」生産者と「食べる友」消費者の集まりです。詳しい事は婦人之友8月号の友の会ニュースをお読み下さい。

販売品リストとお便りを読んだ全国各地の友の会から、注文があるのか。無いのか。ドキドキしているところです。注文多数の場合、新潟の斉藤さん。佐久の中島さんは対応できますが、他の作る友は、対応でき無くなるかもしれません。何はともあれ生産者に連絡を取ってみて下さい。よろしくお願ひします。

販売の決まり事として、送料等を除いた生産物価格の10%を購入先の友の会に入れています。解らない方は生産者にお聞きください。

今回の取り組みが、農業への理解に繋がり、販売を拡大したい作る友の思いにつながることを願ひます。

新潟友の会 山田連子

農家帽かぶり変身青田風

農作物のどンドン成長する季節

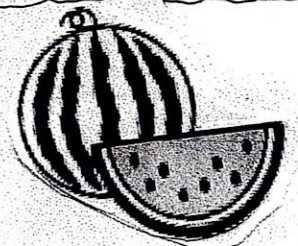
初取りの胡瓜もトマトも畑で食べました。形も色もいまいちでしたが待ち切れなくて。雨蛙の赤ちゃんが続々とやってきて虫取りの手伝いをしてくれます。虫に茎を切られたり穴が開いたり害虫との攻防は始まったばかり。いつもはしない日焼け止めをしっかりと塗り、形見になった木曾の農家会員の農家帽子を修理しながら今日もかぶり、日の出と共に作業してきました。昭和30年代の全国友の会農村生活研究所盛岡生活学校発行の農村手帳が数冊あります。亡会員からや会の整理の折に選んだものなど、勿の世界はさすがにですが、物の乏しい時代の工夫は今でも役立ちます。頂いた野良着の手甲を工夫して日焼け防止用にして販売したことも。先人の知恵を今も有難いと利用しています。

さて食べる友として身をもって経験すると、収穫までのご苦労、知れば知る程プロの技のすごさと大変さが身に沁みます。ネットワークのお仲間のお大半が続いただけ年を重ねました。出来たことも無理になり。金銭の負担の工夫も限界かと。今までの出荷を感謝するばかりです。一方次の世代を支えていただけたらと願ひます。友の会のお役を担いつつ励み、教育費のただなかにある会員を応援ください。そして励ましてください。

温室4棟で生食トマトを栽培。夫と長男、午前中のみパートの人達。3月から毎日続く農繁期の終盤。6月は疲労も収穫量も最高点。収穫したトマトは袋詰めしてから、自宅の無人販売所、道の駅、直売所へ。朝5時半から夕方7時すぎまで働きます。家族全員の健康維持が大課題。毎日きつくても「主よ感謝します」と祈る。心が静まります。

松本友の会 須澤みどり

果樹ぶどうの作業です。毎日同じような作業です。毎年違います。収穫の喜びを期待しています。中野友の会 小打和代



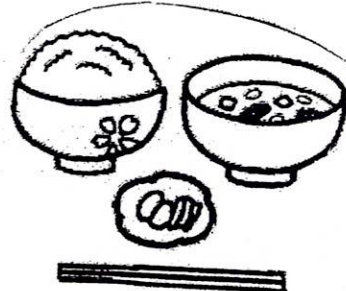
朝畑に行くのが楽しみです。ミミズやダンゴ虫と今昔が過ぎ少しづつ大きくなる青葉や花とえらうもんだと感心します。中野友の会 中野富美子

米どころ新潟で、代々お米をつくっています。

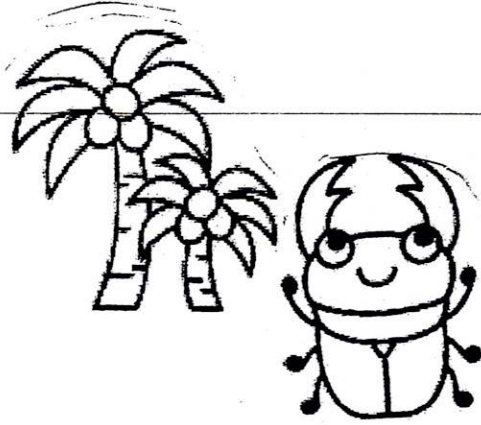
「安心、安全でおいしい米づくり」にこだわって栽培しています。

いま、田植えから一か月ほどたった田んぼは、水を落とす中干しの時期を迎えています。稲はどんどん茎を増やし成長していますが、増えすぎでは穂の生育によくないそうで、土をひび割れさせて、土中に伸びた根を切ることで成長を抑制しています。

販売している「コシヒカリ」は、粘りや甘みの強さが好まれ、日本で最も多く生産されている品種です。かむごとに引き出される甘みを、どうぞ味わってみてください。



2023年6月 新潟友の会 斎藤こすえ



この春娘が進学のため家に離れ、夫婦2人の生活になったので「おみそ」の仕込みは1年お休みしました。ども帰省の度に、持て帰る家族は、気がけば増えていることに気が付き、栗年の仕込みに向け少し多目に大豆の種まきをした春さけ。今年も、いろいろ種をまき、育ちはじめた野菜。詰合せにして発送は、葉物中心に8月上旬からとなります。自家用に、お便りへのご利用いただけたら幸いです。 佐々友の会 高見澤真紀

4カ月続いたイチゴの収穫も終わろうとしています。リンゴも仕上げ摘果がもう少しとなりました。たまご大になった落としたリンゴに乗って転ぶと大怪我になる(玉車に乗る)ので神経を使います。後は霜が降らないのを願うばかりです。

夏野菜が取れ始め、これから愛の宅急便が始まります。週一で二件お届けです。夏野菜、ハーブ、果物等色とりどりに。特にモロヘイヤは抜かせません。早朝涼しいうちにお届けします。うちの息子を育ててやりたいと、最初のクライアントになって下さったご近所と、友達です。大変と思う時もありますが、そんな時は典座のお坊さんになったつもりで霜の降りる頃までは頑張ります。 上田友の会 村松 雅子

昨年と同様、今年の春も天候不順でリンゴの花が少なくて心配でした。一番摘果はできるだけたくさん取りました。6/1よりふじの房作りが始まる。ふじの花が咲き終るまで房作りを終わらせようとかんがる。大勢の手伝いの人達のおかげで終る。最後の2日間はふじの花が満開に咲いている中での房作りでした。

①リンゴ畑は花が少なかったため二番摘果はしなくても良かったかな?と悩んだのでたくさん着いてびっくり!! 人たみで二番摘果をしている。

ふじの房作りが終って雨のし、気が抜けたところに暑さでドーンと疲れが出る。(お便りとリストの作成などにまだ書けてない...!)

次の朝、僕の上田友の会の倉島さんからお電話をいただき、お書きの申し訳なすのいばいでしたか、お声を聞いたら元気がでてきた。「カンパルゼン」と元気が復活、ありがたうございます。

中野友の会 谷本文子

谷本さんのぶどうの房作りについて。ぶどうは自然に逆三角形になるのではありません。余分な粒を抜いてきれいな逆三角形に作り上げるのです。仕上りの重さも考え残す粒の数も、種類ごとに大体決まっています。一日中手を上げての作業は大変です。(倉島)

2023 農産物販売品リスト 7月～ (NO 1)

友の会	生産品	規格	価格	時期	TEL	備考
新潟	斎藤こずえ	5キロ	3,900円	通年販売	T/F0256-77-8515	送料別 * 5キロ×6、10キロ×3等
		10キロ	7,700円			
		5キロ	2,700円			
佐久	中島英恵、 とうもろこし (恵味)	減農薬コシヒカリ	5,300円	通年販売	"	30キロまで発送可能
		もち米 こがねもち	660円	通年販売	"	
		S箱 贈答用	2,600円	8/15頃～ 9月末	fax0267-98-3805	送料別(クール便) 2Lサイズ13本
佐久	とうもろこし(恵味) フルーツトマト	S箱 家庭用	2,600円	"	"	送料別(クール便) サイズ大小込み箱いっぱい
		S箱 コラボ	2,600円	"	"	送料別(クール便) 恵味6本+フルーツマト1キロ
		L箱	5,600円	"	"	送料別(クール便) 15キロ およそ30～33本
佐久	高原野菜	お好みに 合わせて	2,000円～	8月10日以降	090-3558-3468	送料別
松本	須澤みどり	A級 4キロ箱	2,700円	9月～12月	fax0263-32-7787 080-6935-9820	送料別 3段重ねまでできます
		A'ダッシュ 4キロ箱	2,400円	"	"	(7月は種蒔き植え替え中)

* 送料等を除いた生産物価格の10%を購入先の友の会に入れてまいります

* 友の会、最寄り、個人で生産者と連絡をとり合って進めて下さい。

2023 農産物販売品リスト 7月～ (NO 2)

友の会	生産者	生産品	規格	価格	時期	TEL	備考
中野	小林和代	つがる(家庭用)	5キロ 10キロ	2200 4400	8月中下旬	080-4442-5632	送料別・段ボール箱もリサイクルで 専用の箱は相談下さい
		王林(家庭用)	"	"	10月中下旬	"	"
		紅玉(家庭用)	"	時価	10月中旬	"	"
		シャインマスカット (家庭用)	応相談	キロ2,300円	9月	"	"
中野	中野富美子	玄米・白米 風さやか	5キロ 10キロ	3000円 6000円	通年販売	はがき、fax 0269-33-5632	送料別
		果物・野菜パック	旬の野菜 果物	4000円	通年販売	080-4442-5632	送料込み
		100%リンゴジュース	1ℓ×6	3800円	通年販売	"	送料別
		人参リンゴジュース	720ml× 6	4800円	通年販売	"	"
中野	谷本文子	ぶどう巨峰(種あり)	家庭用 4キロ	4650円	9月～	T/FO269-33-5071 090-8033-0120	送料別
		"	贈答 4キロ	5350円	9月～	"	"
		シャインマスカット	贈答 2キロ	5100円	10月～	"	送料別
		"	贈答 4キロ	10200円	10月～	"	"
		りんごシナノスイート	家庭用 10キロ	4650円	10月中旬～	"	送料別
		"	贈答 10キロ	6600円	10月中旬～	"	"

* 送料等を除いた生産物価格の10%を購入先の友の会に入れてもらいます

* 友の会、最寄り、個人で生産者と連絡を取り合って進めて下さい

野辺山高原

とうもろこし<恵味>



標高1300メートル、JR最高地点のある信州野辺山高原で育ったとうもろこし<恵味>は、朝・夕の温度差のおかげで甘みがUP ｸｸ粒も大きくとってもおいしいです。又今年度は「聖の上のトマト」とのコラボセットも企画しました。高原の味も是非ご賞味下さい。

<発送規格>

S箱	A: 贈答用 (2Lサイズ 13本入)	} A・B・C ¥2.600
	B: 家庭用 (サイズ・本数おまかせいっぱい)	
	C: コラボ (恵味6本程+フルーツトマト1k)	

L箱	D: 友の会でシェア (30~33本 15kまで)	¥5.600
----	---------------------------	--------

※今年度より送料(クール便)は別とさせていただきます

<申し込み方法>

下記の①~④を記入し**0267-98-3805**までFAXして下さい

- ① 送り先のお名前・住所・電話番号
- ② 送り主の
- ③ 注文品(A~D)の内容と数量
- ④ 配達希望日(いつ頃・いつ迄でもOK)・時間指定があれば

8/15頃から
発送スタート!!

※昨年度ご注文いただいた方は同じ送り先であれば

①と②はお名前だけで大丈夫です

<支払い方法>

自宅用→口座振替用紙を同封又は
振込口座番号もお伝えしお

贈答用→シーズン終了後 送り主様へ
口座振替用紙を送付します

